



# 1. Sommerakademie 2026

27.08. – 30.08.2026

Herzliche Einladung zur 1. Sommerakademie 2026

Vom 27.08. – 30.08.2026 laden wir Interessenten und Interessentinnen, Therapeut/innen und Zukünftige im psychotherapeutischen Bereich herzlich zur Sommerakademie zu Workshops ein, die sich an 4 Tagen für neue Impulse, einen Austausch in der Gruppe und für ein Selbsterleben in therapeutischen Arbeitsweisen interessieren.

Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen und Schnuppern von vier psychotherapeutischen Bereichen wie die Kunsttherapie, die Klientenzentrierte Gesprächsführung, der Heilpraktiker/in in Psychotherapie und die EMDR-Therapie.

An diesen vier Tagen geht es speziell um Ressourcenarbeit, bei dem den Teilnehmenden genügend Raum geboten wird, für fachliche Impulse in einer Selbsterfahrungseinheit, für Fragen und Selbstreflexion, und für ein gemeinsames Erleben in der Gruppe.

## **Rahmenbedingungen für die Sommerakademie 2026**

**Datum:** Donnerstag – Sonntag, 27.08. – 30.08.2026, 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** HeilZentrum Regensburg, Hemauerstrasse 6, 93047 Regensburg

**Teilnahmebeitrag:** 160 Euro für 4 Tage

**Kontakt und Organisation:** Petra Obermeier, Leitung HeilZentrum Regensburg  
info@heilzentrum-regensburg.de und 0049/15116661211

**Eine Anmeldung ist bis zum 15.08.2026 per online möglich.**

### **Programm:**

#### **Donnerstag, 27.08.2026 Workshop „Collage & Mixed Media“ -**

##### **Ressourcenmontage**

*Fokus: Die Vielfalt der eigenen Stärken bündeln*

Wir gehen zuerst auf Schatzsuche und Intuitives Sammeln von Bildern aus Zeitschriften, die Kraft ausstrahlen. Anschließend werden auf festem Papiergrund die Fragmente geklebt und mit Ölkreiden verstärkt. Im Zusammenfügen von Fragmenten entsteht ein Kraftmoment zu einem stolzen unbesiegbaren Ganzen.

Die Collagenarbeit ist ein wesentlicher Bestandteil als Ressourcenarbeit in der Kunsttherapie. Mit **Swetlana Weide, Kunsttherapeutische Beraterin**

#### **Freitag, 28.08.2026 Workshop „Der Ressourcenbaum“ – Klientenzentrierte**

##### **Gesprächsführung**

*Fokus: Kraftquellen finden in einer praktischen Übung mit dem Thema*

*Ressourcenbaum*

Die Teilnehmer/innen erhalten eine kleine Einführung in die klientenzentrierte Gesprächsführung. Mit einer praktischen Übung mit dem Thema Ressourcen, ein wichtiger Baustein in der Therapie, notiert er seine Gedanken anhand von Fragen, über welche Kraftquellen er verfügt. Als Grundlage dient ein vorgefertigter Baum. Dann werden die einzelnen Kraftquellen in Wurzeln, Stamm, Astwerk und Blätter, Früchte eingezeichnet. Mit **Sandra Güldner, Heilpraktikerin in Psychotherapie**

**Samstag, 29.08.2026 Workshop „Persönlichkeit verstehen – Moderne Persönlichkeitspsychologie zum Erleben und Begreifen“**

*Fokus: Persönlichkeit als Ressource und individuelles Profil mit Kurzfragebogen zur Persönlichkeit und BigFive*

Die Teilnehmenden erleben Persönlichkeit als Ressource und individuelles Profil, lernen moderne Ansätze der Persönlichkeitspsychologie kennen und erhalten einen verständlichen Einstieg in die Welt der Persönlichkeitsstörungen. Ein Kurzfragebogen, basierend auf den BigFive, lädt ausserdem zur spannenden Selbstreflexion ein. Für zukünftige Therapeut/innen ein Basisgrundwissen.  
Mit **Marion Engel, Heilpraktikerin in Psychotherapie**

**Sonntag, 30.08.2026 Workshop „EMDR – Erleben“**

*Fokus: EMDR selbst erleben und als effiziente Therapiemethode kennenlernen*

In der Sommerakademie erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Arbeitsweise mit EMDR. In einer kurzen Selbsterfahrungseinheit können Sie die rasche, ganzheitliche Wirkungsweise erleben. Einsetzbar ist diese evidenzbasierte Psychotherapiemethode im Coaching wie auch im Mentaltraining, etwa zur Bewältigung von Alltagsproblemen oder der Auflösung mentaler Blockaden.  
Mit **Dr. Ines Detmers, Heilpraktikerin für Psychotherapie und geprüfte Traumafachberaterin**

Bitte ausfüllen, ausdrucken und per Email zusenden:

**Anmeldung zur Sommerakademie 2026:**

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Wichtiger Hinweis:**

Die Sommerakademie 2026 ersetzt keine Therapie. Die Teilnahme ist eigenverantwortlich und es kann nicht auf Dozenten abgeleitet werden. Bei Nichterscheinen oder Abbruch können die Teilnahmegebühren nicht zurückerstattet werden.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühren von 160 Euro bitte bei Anmeldung auf das Konto DE34 7509 0500 0100 7007 38, Petra Obermeier, Sparda Bank Regensburg, Ostbayern überweisen. Mit der schriftlichen Anmeldung und Überweisung der Teilnahmegebühren sind Sie automatisch angemeldet.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Seminarzeit!

Herzliche Grüße

Petra Obermeier und Team

**HeilZentrum Regensburg**