

Seminarreise auf Madeira 14.08.2026 – 17.08.2026 Der Weg zur Selbstliebe und neuer Herzenergie

**Schritte zur Selbstliebe und zur Reinheit neuer Herzenergie
Der Workshop führt durch einen Weg der Lösung von Angst und
Selbstvergebung hin zur Selbstliebe**



Von der Angst zur Liebe. Möchten Sie sich jetzt in Ihrem Inneren eine neue Welt erschaffen, die friedvoll und sicher ist? Von der Angst zur Sicherheit. Kommen Sie, verändern wir gemeinsam Ihr Denken. Es werden Blockaden gelöst, positive Frequenzen integriert, Herzenergie, Selbstliebe und ein energetischer Schutz aufgebaut.

Inhalte des Workshops

Achtsamkeitsübungen zur Selbstliebe
Körperwahrnehmungs - und Entspannungsübung
Herzchakra - Meditation
Levadawanderung
Besuch im Botanischen Garten
Schwimmen im Atlantik
Delfintour

Madeira ist ein wahres Wunder der Natur und für das spirituelle Selbsterleben genau der richtige Ort. Es geht ein Zauber von der Insel aus, der seinesgleichen sucht. Verwunschene Bäume, magisch wirkende Felsen – wer sich auf die Natur auf Madeira einlässt wird viele mystische Fleckchen entdecken und Kraftorte spüren, die geben wollen.

Seminarablauf 14.08. – 17.08.2026

14.08.2026 18:00 – 21:00 Uhr

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen (extra)
19:30 Uhr Vorstellung
20:00 Uhr Einführung Körperentspannung und Reflexion
20:30 Uhr Abschluss mit Tee oder Kakao

15.08.2026 10:00 – 18:00 Uhr

10:00 Uhr Herzchakrameditation
11:00 Uhr Achtsamkeitsmeditationen zur Selbstliebe
12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen (extra)
14:00 Uhr Gemeinsamer Besuch „Botanischer Garten“ (extra)

16.08.2026 10:00 – 16:00 Uhr

10:00 Uhr Levadawanderung „Referta“ Porto da Cruz (3 Stunden – 11 km einfach)
12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen in Porto da Cruz (extra)
14:00 Uhr Schwimmen im Meeresschwimmbecken in Porto da Cruz (extra)

17.08.2026 10:00 - 18:00 Uhr

10:00 Uhr Gemeinsame Delfintour (3 Stunden – extra)
13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen in Funchal (extra)
16:00 Uhr Achtsamkeitsmeditation zur Selbstliebe und neuer Herzensenergie
18:00 Uhr Verabschiedung

Bitte mitbringen:

Yogamatte, bequeme Kleidung, Wander- und Badebekleidung, Wanderschuhe, Rucksack

Seminarkosten: 390 Euro + zzgl. Hotel/Flugkosten

Dozentin Petra Obermeier, Heilpraktikerin Psychotherapie und Kunsttherapeutin

Verbindliche Anmeldung bis 30.04.2026 unter Kontaktformular möglich

Seminarort und Unterkunft: Hotel Orca Praia, Estrada Monumental 335, Sao Martinho, 9000-236 Funchal, www.orcapraia.com

- EZ Deluxe mit Meerblick mit Frühstück 13.08. – 20.08.2026 660 Euro (1 Person)
DZ Deluxe mit Meerblick mit Frühstück 13.08. - 20.08.2026 916 Euro (2 Personen)

Direkte Buchung über

über www.olimar.com oder www.ab-in-den-urlaub.de

- Direktflüge 13.08. und 20.08. mit Condor von München nach Funchal und zurück möglich.
- Flughafentransfer möglich
- Kostenloser Shuttlebus Hotel – Funchal

Für weitere Informationen und Beratung bitte an mich oder das Hotelpersonal.

