

Jahresprogramm 2012



Therapie



Entspannung



Ausbildung

Tag der offenen Tür

am 8. Januar und 15. Juli 2012
jeweils von 13 – 18 Uhr
mit **interessantem Programm**



HeilZentrum Regensburg
für Körper, Geist und Seele

Regensburg



HeilZentrum Regensburg · Hemauerstraße 6 · 93047 Regensburg
Petra Obermeier · Tel. 0941 / 37725 · info@heilzentrum-regensburg.de

Einzelsitzung

⊗ Integrative Gesprächstherapie 4

Ausbildung

⊗ HeilpraktikerIn für Psychotherapie 5

Prüfungsvorbereitung

⊗ HeilpraktikerIn für Psychotherapie 6

⊗ HeilpraktikerIn für Physiotherapie 7

Weiterbildung

⊗ Psychosoziale Kunsttherapie 8

Persönlichkeitsentwicklung

⊗ Jahrestaining „Life's Quest“ 9

⊗ Lebensskript-Analyse 10

Therapie

⊗ Körperbilder 11

⊗ Seelenbilder 12

⊗ Trance-Reisen 13

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

ich freue mich, Ihnen mein Jahresprogramm 2012 vorzustellen zu dürfen. Schön, dass Sie sich dafür etwas Zeit nehmen.

Nach meinem Studium als Kunsttherapeutin und dem Erhalt der staatlichen Heilerlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie inspirierte mich meine Freude an meiner „Berufung“ und die Neugierde an Begegnungen mit Menschen dazu, im Rahmen des HeilZentrums Regensburg einen Ort für Heilung, Entspannung und Innerem Wachstum zu finden.



Im Vordergrund stehen therapeutische und kreative Angebote in Einzeltherapie oder für Gruppen, die Sie in Ihrem Heilungsprozess unterstützen sollen. Verschiedene Angebote im Bereich Ausbildungen, Seminare und Kurse in Zusammenarbeit mit weiteren Therapeuten sollen Ihnen die Möglichkeit für Ihr Inneres Wachstum und der Persönlichkeitsentwicklung bieten.

Dazu lade ich Sie sehr herzlich ein.

Ihre Petra Obermeier

Leitung und Ansprechpartnerin im HeilZentrum,
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Kunsttherapie (HPG)

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de



Die Integrative Gesprächstherapie besteht aus verschiedenen Ansätzen wie Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Hypnosetherapie nach Milton Erickson und tiefenpsychologischer Kunsttherapie. Ich arbeite dabei mit großer Achtsamkeit, ressourcen- und lösungsorientiert und orientiere mich dabei nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Die Einzelstzung in der Integrativen Gesprächstherapie beinhaltet:

- ⊗ **Einstimmung in Entspannungs- und Trance-Zustand**
- ⊗ **Bearbeitung der Trance-Bilder im Gestaltungsprozess**
- ⊗ **lösungs- und ressourcenorientierte Nachbesprechung**

Dabei möchte ich Ihnen einen geschützten Raum anbieten, und Sie in Ihrem persönlichen Heilungsprozess begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Blockaden, Ängste und traumatischen Erlebnisse zu äußern, damit Lösungen gefunden werden und neue Wege beschritten werden können.

Indikationen:

Ängste, Zwänge, Depressionen, Schlafstörungen, Lebenskrisen, Trauer, Schmerzen in der Psychosomatik (z.B. Migräne)

Einzelstzungen (60 – 90 Min.) nach Vereinbarung

Diese Kompaktausbildung gliedert sich in drei Bausteine:

- Prüfungsvorbereitung
- Praxistraining in klientenzentrierter Gesprächsführung
- Therapeutische Arbeit in der Praxis



Die Ausbildung ist geeignet für Menschen, die in sozialen, beratenden oder in pädagogischen Berufen arbeiten, als auch für Interessierte, die die Psychotherapie im Zusammenhang mit einer fachtherapeutischen Ausrichtung zu ihrem Beruf machen wollen und dafür eine solide Basis benötigen.

Es werden theoretische und praxisorientierte Kenntnisse in Psychotherapie, klinischer Psychologie und Psychiatrie vermittelt, um so das Erlernte als therapeutisches Handwerkszeug in der eigenen Praxis anzuwenden.

Ausbildungsbeginn:

21. Januar 2012, 9 Wochenenden

13. September 2012, 36 Abende

Dozenten:

Petra Obermeier, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Martin Dierks, Heilpraktiker

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de



HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Der Prüfungsvorbereitungskurs „HeilpraktikerIn für Psychotherapie / Einzelcoaching“ umfasst 23 Lerneinheiten mit je 90 Minuten und ist für die Menschen gut geeignet, die schon etwas Vorkenntnisse in Psychotherapie, klinischer Psychologie und Psychiatrie haben.



Mit einem ausführlichen Unterrichtsskript werden Sie auf die schriftliche und mündliche Prüfung vorbereitet, um gut und fachlich fundiert in die staatliche Überprüfung vor dem Gesundheitsamt zu gehen.

Ein optimiert strukturiertes Konzept unterstützt ein leichtes Lernen, um das Wissen gut zu verinnerlichen und praktisch umzusetzen. Sie erhalten themenbezogene Lehrfilme zum Ausleihen und erhalten Tipps zum guten Lernen. Somit sind sehr gute Voraussetzungen geschaffen, um erfolgreich die schriftliche und mündliche Überprüfung zu bestehen.

Einzelcoaching nach individueller Vereinbarung

Dozentin:

Petra Obermeier

HeilpraktikerIn für Physiotherapie

Seit 2009 ist es möglich, den sog. „kleinen“ Heilpraktiker für Physiotherapie vor dem Gesundheitsamt abzulegen. Das Bundesverwaltungsgericht hat dazu festgestellt, dass auch ein klassischer Physiotherapeut in der Lage sein muss, gesundheitliche Risiken richtig einschätzen zu können. In einer Physiotherapie-Praxis werden tatsächlich häufig Menschen behandelt, die eine richtige Einschätzung der Krankheitssituation über den Teller- rand der Physiotherapie hinaus nötig machen.

Vorteile des Heilpraktikers für Physiotherapie:

- kann ohne bisherige Weisungsgebundenheit praktizieren
- kann eigenständig verordnen
- kann eigene Anamnese erstellen
- kann über eine bestehende Privatversicherung abrechnen

Voraussetzungen:

- Ausbildung als Physiotherapeut
- mind. 25 Jahre und Hauptschulabschluss
- EU-Staatsbürgerschaft



Kursbeginn, je 20 Abende:

13. März 2012, 9. Oktober 2012

Dozent:

Claus Habel, Physiotherapeut / Heilpraktiker für Physiotherapie

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de



Die Weiterbildung in psychosozialer Kunsttherapie beinhaltet das Gestalten von gegenständlichen und objektfreien Bildern. In ganzheitlichen Ansätzen wird mit den Grundsätzen der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers gearbeitet und bildet eine wichtige Basis für Interventionen mit Bildern.



- ⊗ **Kennenlernen der nonverbalen Therapiemethode**
- ⊗ **Erwerb von kunsttherapeutischen Grundlagenkompetenzen**
- ⊗ **Schulung der Wahrnehmung und Selbstreflexion**
- ⊗ **Einübung der therapeutischen Grundhaltung**
- ⊗ **Entwicklung eigener bildnerischen Ausdrucksmöglichkeiten**

Sie erhalten ein Spektrum von Möglichkeiten, wie Sie Kunsttherapie als neue Zusatzqualifikation, als freiberufliche Dozentin oder als wertvolle Selbsterfahrung einsetzen können.

Weiterbildungsbeginn:

28. Januar 2012, 12 Wochenenden

Dozentin:

Petra Obermeier

Um die Selbstentfaltung und Lebensgestaltung „Life's Quest“ zu erfahren, verwenden wir ein Spektrum von verschiedenen ganzheitlichen Ansätzen wie Reiki, Hypnose, Verbundenes Atmen, Rückführungen und Gestalten von Inneren Bildern. Wesentlich ist, dass man sich seinem Selbst mehr bewusst wird, sich selbst neu erlebt, alte Muster abstreift und neue Perspektiven in sein privates und berufliches Leben bringt.

Module 1 – 4:

Lebenskriptanalyse, Körperentpanzerung, Gestalten Innerer Bilder

Module 5 – 7:

Reiki, Meditation, Kathartymes Bilderleben, Hypnosearbeit

Module 8 – 10:

Horoskop als Seelenkompaß, Verbundenes Atmen, Rückführung in ein früheres Leben, Perspektiven in das neue Leben

Ausbildungsbeginn:

4. Februar 2012, 1x monatlich samstags

Dozentinnen:

Petra Obermeier, Christine Knarr, Katrin Meilicke
Heilpraktikerinnen für Psychotherapie (HPG)



Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de



Lebensskript-Analyse

In diesem Seminar geht es um Glaubenssätze, die wir seit unserer Kindheit in uns tragen, und uns oftmals unglücklich und krank machen.

Als Erwachsener haben wir nun die Möglichkeit, uns bestimmte Glaubenssätze bewusst zu machen und sie aufzulösen. Im Gestaltungsprozess mit einer Lebensskript-Matrix kann eine Bewusstseinsänderung und eine Befreiung aus alten, nicht mehr passenden Mustern erfolgen. Eine neue Denkweise, verbunden mit Leichtigkeit findet statt: „Ich fühle mich frei.“



Tagesseminar:

24. März 2012

10. November 2012

Dozentin:

Petra Obermeier

Körperbilder

In diesem Seminar erkunden wir die eigene „innere Welt“ und lernen damit mehr über sie. Wir spüren unseren Körper, nehmen Kontakt zu unseren inneren Bildern auf und begeben uns zu einer Entdeckungsreise zu den Landschaften unserer Seele.

Durch den Prozess der Gestaltung eines Körperbildes können bewusste aber auch unbewusste Aspekte unseres Körpererlebens wahrgenommen werden und in einem zweiten Schritt durch eine liebevolle Annahme integriert bzw. verändert werden.

Heilend wirkt dieses Seminar bei Essstörungen, Körperempfindungsstörungen, Borderlinestörungen, psychosomatischen Störungen wie z.B. Migräne und Neurodermitis.

Tagesseminar:

18. Februar 2012

7. Juli 2012

Dozentin:

Petra Obermeier



Malen Sie sich von der „Seele“ mit Pinseln, Spachteln oder einfach mit Händen auf großen Papierflächen und geben Sie Ihren Gefühlen, Gedanken, Träumen und Erinnerungen Zeit und Raum, sich auszudrücken.

Mit der Einstimmung von meditativer Musik bekommen Sie einen Zugang zu Ihren „Inneren Bildern“ und setzt mit der gestalterischen Umsetzung auf einer großen Malfläche einen Heilungsprozess in Gang. In der Nachbesprechung können sich somit Ängste, Sorgen und Blockaden lösen und damit kann eine neue Lebensenergie gewonnen werden.

**Kursbeginn, je 5 Abende:**

29. Februar 2012

19. September 2012

Dozentin:

Petra Obermeier

Trance-Reisen sind Geschichten, die im Zustand der Trance erzählt werden. Über Bilder, die sich das Unterbewusstsein besonders gut vorstellen kann, wird der Zugang zur eigenen Gefühlswelt eröffnet, und es entstehen heilsame Prozesse. Alte und verkrustete Denk- und Wahrnehmungsstrukturen, unpassende Urteilmuster und fremdgesteuertes Erleben werden abgelöst und durch Selbsterkenntnis und Selbstliebe ersetzt.

Durch das Erzählen der Trance-Reise ist es uns möglich, diese Inneren Bilder gestalterisch auf einer Malfläche umzusetzen, die anschließend besprochen werden. Der Kurs beinhaltet an jedem Abend ein anderes Thema:

- 1. Abend: Gefühle zulassen**
- 2. Abend: Vergangenes loslassen**
- 3. Abend: Zukunftsängste überwinden**
- 4. Abend: Stress abbauen**
- 5. Abend: Selbstliebe**

**Kursbeginn, je 5 Abende:**

16. Januar 2012

11. November 2012

Dozentin:

Petra Obermeier

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de



Das HeilZentrum Regensburg als Ort der Begegnung bietet auch Platz für Ihre Veranstaltung. Gerne können Sie die sehr ruhig gelegenen Räume stundenweise, tageweise oder für ein Wochenende mieten. Bei Interesse stelle ich Ihnen die Räumlichkeiten gerne bei einer persönlichen Besichtigung vor.

Der Seminarraum

Der Seminarraum mit 46 qm ist für Seminare, Schulungen und Kurse geeignet, bietet Platz für ca. 12 Personen und verfügt über eine kleine Küche mit Gedeck für 12 Personen. Zur Verfügung stehen 7 Tische, 12 Rattansessel, Meditationskissen und eine Musikanlage.



Der Therapieraum

Der Therapieraum mit 12 qm ist für Einzeltherapie oder Coaching geeignet, und verfügt über eine Liege.



Bitte
ausreichend
frankieren

An das
HeilZentrum Regensburg
Petra Obermeier
Hemauerstraße 6
93047 Regensburg

Anmeldekarte

Bitte tragen Sie hier Ihre Anschrift ein:

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Nr., PLZ, Ort

.....
Telefon, Handy

.....
eMail-Adresse



HeilZentrum Regensburg · Hemauerstr. 6 · 93047 Regensburg
Tel. 0941 / 37725 · info@heilzentrum-regensburg.de

Mit dieser Postkarte können Sie sich für unsere Angebote anmelden oder Infomaterial anfordern. Kreuzen Sie dazu in der entsprechenden Zeile das gewünschte Kästchen an:

Freundschafts-Rabatt

Teilnehmer, die bereits eine Ausbildung im HeilZentrum abgeschlossen haben, erhalten für alle weiteren Kurs- und Seminarangebote – 10 % Rabatt.

Info Anm.

Integrative Gesprächstherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausbildung HP für Psychotherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prüfungsvorbereitung HP für Psychotherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prüfungsvorbereitung HP für Physiotherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychosoziale Kunsttherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jahrestraining „Life's Quest“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensskript-Analyse		<input type="checkbox"/>
Körperbilder		<input type="checkbox"/>
Seelenbilder		<input type="checkbox"/>
Trance-Reisen		<input type="checkbox"/>

Kursbeginn / Terminwunsch:

Ja, ich möchte kostenlos den eMail-Newsletter erhalten.

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten im HeilZentrum Regensburg finden Sie im Internet unter www.heilzentrum-regensburg.de

